



8. WIGRY EXKURSION. JEDES JAHR SEIT 2004
TRAUMHAFTES MASUREN

BOGENSCHIEßEN - BOGENBAUEN - NATURERLEBEN

ROVING IM URWALD

Wann: 18.08.2011 - 31.08.2011

Wo: ehem. Kloster Wigry (Bild o.rechts) in Ostmasuren / Suwalki

Wie: Flug Dortmund-Warschau, nach Wigry mit eigenem Bus

Was: Intuitiv Bogenschießeseminar mit Armin Meier-Kuhn (jahrzehntelange Seminarerfahrung auch in asiatischen Zentrierungstechniken, Sportl. Leiter SV Pavenstadt)

Extra 2011:

1. Bogenbauseminar mit wichtigstem Bogenbauer Polens J.Jankowski.
2. Lehrgang im traditionellen Schmieden (historische Spitzen/ Messer)



Infos unter: www.bogenzeit.de unter "Exkursion"/ "Berichte",
05251/1842469, 0175/5276616. Artikel im TB Magazin Nr. 35 und 55



EXKURSION FÜR BOGENSCHÜTZEN UND ANFÄNGER (EXTRA-TRAINER)

verantwortlich: Adalbert Klemens Schmelter, Bogenzeit ©

Bogenschießen ist Suche nach Abgeschlossenheit und Selbsterfahrung, dieses Leitmotiv hat uns vor die Aufgabe gestellt den richtigen Ort zu finden, um Ruhe, Natur und sich selbst neu zu entdecken.

Wir haben einen solchen Ort im Nordosten Europas in Polen, im ehemaligen Kloster der Kamaldulenser Mönche (Zweig des Benediktinerordens) auf einer Halbinsel des großen Wigry Sees gefunden.


Der Ort war vor der Ankunft der Mönche aus Italien, die das Gelände als Landschenkung im 17. Jahrhundert vom polnischen König erwarben, eine beliebte Herberge für die polnischen aber auch litauischen Könige. Sie kamen hierher um zu jagen, denn die Urwälder die sich über Hunderte von Kilometern erstrecken waren und sind immer noch reich an Wild.






DETAILS

Reisezeit / Ort: 18.08.2011 - 31.08.2011

- Leistungen:**
- Flug Dortmund-Warschau, Warschau-Dortmund vom Flughafen weiter mit gechartertem Bus
 - 13 Übernachtungen* in den Eremitenhäusern mit eigenem Garten (siehe Bilder)
 - 13 x Frühstück*1 in dem klostereigenen Restaurant (siehe Bild)
 - Seminar mit Armin Meier-Kühn (Sportl. Leiter des Vereins für trad. Bogenschießen in Gütersloh, Seminarleiter mit langjähriger Erfahrung in fernöstlichen Zentrierungstechniken, Pädagoge) bei dem das Bogenschießen als Weg vermittelt werden soll, um dem Interessierten eine Tür zum meditativen Bogenschießen zu öffnen; weitere Höhepunkte: Jagd- / Präzisions- / Clout- und Nachtschiessen
 - Reisebetreuung durch einen ortskundigen deutschen Reiseführer aus Paderborn
 - kostenlose Nutzung des eigenen Schiessplatzes und 3D- Parcours
 - 1 Ausflug in den Masurischen Urwald – größter Urwald Europas (außer den Wäldern Skandinaviens), in diesem Urwald leben noch die letzten Wisente (europ. Bison) Europas. Außerdem sind in diesem Urwald auch Elche und Wölfe heimisch
 - **Besonderheit dieses Jahr:** Bogenbaukurs (Lang- und Flachbogen) mit J. Jankowski, wichtigstem polnischen Bogenbauer der Gegenwart (bei Interesse ur + 30,00 Euro für den Rohling)
 - **Besonderheit dieses Jahr:** Lehrgang im traditionellen Schmieden (historische Spitzen, Messer)
- 

- 
- **Besonderheit dieses Jahr:** Besuch einer einheimischen Familie: ein befreundeter Förster des Nationalparks lädt ein, bei seiner Mutter zu essen (trad. polnische Küche)
 - **Besonderheit dieses Jahr:** Eine kostenlose Massage durch eine Physiotherapeutin
 - **Besonderheit dieses Jahr:** kostenlose Betreuung der Kinder von Teilnehmern (keine Vollzeitbetreuung)

Extra-Leistungen (Kostenbeteiligung):

- weitere gemeinsame Fahrten (Stadt Sejna, National Park Museum etc.); für alle Fahrten innerhalb dieser 13 Tage wird eine Gebühr erhoben, da diese Fahrten auf freiwilliger Basis mitgemacht werden, erheben wir die Gebühr von max. 50,00 Euro pro Pers. erst am Ende der Reise
- kulturelle Veranstaltungen innerhalb des Klosters (ständige Kunstausstellungen auf dem Klostergelände) aber auch außerhalb des Klosters und Besichtigung historischer Sehenswürdigkeiten der Umgebung
- Sportangebot: Kajaking, Schwimmen, Mountain-Biking, Segeln, Reiten (nur auf Anfrage), Wandern und Angeln
- *Einzelzimmerzuschlag (Haushälfte) für die 13 Übernachtungen beträgt 149,00€
- *1- Halbpensionszuschlag: Essen mit mehreren Gängen im Refektorium des Klosters (bestes Restaurant der Region) während der 14 Tage beträgt 149,00€ (für Kinder bis 7 Jahre 75,00€)

Vorbesprechung:

nach Vereinbarung

Kosten:

max. 1290,00 Euro (oder 50 % für Kinder bis 7 Jahre)



INTUITIV BOGENSCHIEßEN

mit Armin Meier-Kühn

Das Seminar:

Bogenschießen spricht den Menschen in seiner Gesamtheit an. Sowohl körperliche, als auch seelische, geistige Fähigkeiten werden gefordert und gefördert. Das Besondere beim Intuitiven Bv ist der Verzicht auf technische Hilfen (Ausgleichsgewichte, Zielvorrichtungen etc.).

Wer diesen Bogenweg beschreitet, entwickelt besondere körperliche Fähigkeiten, da sind zum einen Erfahrungen dynamischer Kraft und Körperspannung, andererseits wirken Konzentration und Ruhe beim Loslassen überaus entspannend.



Die Anregung das Ziel konsequent zu verfolgen und es nicht aus den Augen zu verlieren erweist sich als durchgehend hilfreich. Diese Schule hält den Schützen dazu an, das richtige Maß zu finden, weder den Bogen zu überspannen noch zu kurz oder über das Ziel hinauszuschießen. Die Teilnehmer haben Zeit und Raum sich spielerisch zu entwickeln. Die klare Struktur des Übens ermöglicht eine erhöhte Wahrnehmung äußerer Gegebenheiten und innerer Befindlichkeiten. Hierbei spielen Stand(punkt) und förderliche Atmung eine wesentliche Rolle und helfen bei der Erschließung meditativer Elemente.

Aus "Weisungen auf dem Weg des Bogens" von Inagaki Genshiro

»Wenn der Übende von ganzem Herzen
und mit all seiner Konzentration schießt,
wird er unmittelbar in einen wunderbaren Zustand gelangen...
Und wenn er mit reinem Gemüt das Üben fortsetzt,
wird er irgendwann diesen Zustand erfahren,
in dem Körper und Geist vereint sind.

Die Alten benutzen dafür das Wort »schauen«, »mit dem Herzen schauen« ...

Der Schütze empfängt dann mit seinem unverkrampften,
natürlichen Herzen das Wesen der Dinge.
Sei es eine Blüte im Hofe oder eine ziehende Wolke am Himmel,
die er beim Zurückholen der Pfeile betrachtet.
Er hat dann den Geist des Bogens voll und ganz verstanden...

Er fühlt sich eins mit allen Dingen.
Er liebt, was seine Hand berührt und sein Auge sieht.
Und er selbst empfängt Liebe von allen Dingen im Himmel und auf Erden,
die rein und selbstlos sind.«



MÖGLICHER WOCHENPLAN 2011

Donnerstag 18.08	Freitag 19.08	Samstag 20.08	Sonntag 21.08	Montag 22.08	Dienstag 23.08	Mittwoch 24.08
	Frühstück im Refektorium	Frühstück im Refektorium	Frühstück im Refektorium		Frühstück im Refektorium	Frühstück im Refektorium
	Schiessen mit Armin	Schiessen mit Armin	Schiessen mit Armin		Schiessen mit Armin	
Führung über das Gelände des Klosters, Information	Kajak-Tour (Fluß/See)	Roving im Nationalpark	Ausflug nach Sejna (kulturelle Sehenswürdigkeiten)	Kein Programm	Park /Radfahren /Roving	Bogenbaukurs
Schiessen mit Armin	Schiessen mit Armin		Schiessen mit Armin		Schiessen mit Armin	
Essen im Refektorium	Essen im Refektorium	Essen im Refektorium	Essen im Refektorium		Essen im Refektorium	Essen im Refektorium
		Parcours Schiessen		Turnier im Parcours	Parcours Schiessen	Bogenbaukurs

Donnerstag 25.08	Freitag 26.08	Samstag 27.08	Sonntag 28.08	Montag 29.08	Dienstag 30.08	Mittwoch 31.08
Frühstück im Refektorium	Frühstück im Refektorium	Frühstück im Refektorium		Frühstück im Refektorium		
		Schiessen mit Armin		Schiessen mit Armin		
				Besuch bei einer poln. Familie;	Kontakt mit Einheimischen beim offenen Schiessen	
Bogenbaukurs	Bogenbaukurs		Kein Programm	ein Förster des Parks lädt ein, bei seiner Mutter zu essen		Rückreise
				Clout-Schiessen	Schmiedelehrgang	
Essen im Refektorium	Essen im Refektorium	Essen im Refektorium		Essen bei der Familie		
Bogenbaukurs	Bogenbaukurs	Bogenbaukurs (Abschluss)				
		Nachtschiessen		Lagerfeuer		



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Reisevertrag

- 1.1. Mit der Reiseanmeldung nach Maßgabe der Ausschreibung bietet der Reiseteilnehmer den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Die Anmeldung kann schriftlich, mündlich, fernmündlich oder durch Bildschirmsysteme vorgenommen werden. Der Reisevertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung beim Reiseteilnehmer zustande.
- 1.2. Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich verbindlich aus der Leistungsbeschreibung des Reiseprospektes für den Reisezeitraum sowie aus den hierauf bezugnehmenden Angaben in der Reisebestätigung/Rechnung. Andere leistungsträgereigene Prospekte sind nicht maßgeblich.

2. Zahlung


- 2.1. Mit Erhalt der Reisebestätigung (email oder schriftlich) wird eine Anzahlung von 15% des Reisepreises pro Person fällig (bezieht sich auf den Grundpreis max. 1290,00 Euro + ggf. EZ-Zuschlag nicht auf den HP-Zuschlag). 2/3 dieses Betrages (2/3 von den 15% Anzahlung) werden auf jeden Fall einbehalten, da die Flugticketreservierung in 3 Werktagen nach Reisebestätigung erfolgt und dafür für die Firma Bogenzeit sofort Kosten entstehen, die Fluggesellschaft im Falle eines Rücktritts nicht erstattet.
- 2.2. Die Restzahlung ist allerspätestens 120 Tage vor Reiseantritt (bis 18.04.2011) ohne nochmalige Aufforderung zu leisten.
- 2.3. Gehen der Anzahlungsbetrag oder die Restzahlung nicht rechtzeitig ein und wird auch nach Aufforderung unter Fristsetzung keine Zahlung geleistet, ist die Firma Bogenzeit berechtigt vom Vertrag zurückzutreten. Es entstehen in diesem Fall Rücktrittskosten (siehe unten).

3. Der Reiseveranstalter ist berechtigt, aus organisatorisch notwendigen und nicht vorhersehbaren Gründen einzelne Leistungen zu ändern. Von den Leistungsänderungen wird der Reiseveranstalter den Reiseteilnehmer unverzüglich unterrichten.

4. Rücktritt seitens des Reiseteilnehmers

Der Reiseteilnehmer kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Es wird empfohlen, zur Vermeidung von Missverständnissen den Rücktritt schriftlich zu erklären.






Die Firma Bogenzeit ist berechtigt, eine Rücktrittspauschale geltend zu machen, die (so weit kein Ersatz-Reiseteilnehmer gestellt wird) pro Person in Prozent des auf sie entfallenden Reisepreises wie folgt berechnet wird:

- 4.1. Bei einem Rücktritt (bezieht sich auf den Grundpreis max. 1290,00 Euro + ggf. EZ-Zuschlag nicht auf den HP-Zuschlag) bis zum 90. Tag vor Reisebeginn 15%,
- bis zum 60. Tag vor Reisebeginn 20%
 - bis zum 30. Tag vor Reisebeginn 30%
 - bis zum 14. Tag vor Reisebeginn 45%
 - vom 14. Tag bis zum 7. Werktag vor Reisebeginn 75%
 - Am Tag des Reiseantritts, bei Nichterscheinen und Stornierung nach Reisebeginn 90%
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. Diese kann die Stornokosten gemäß den Vertragsbedingungen übernehmen.

5. Rücktritt seitens des Reiseveranstalters

- 5.1. Wird eine ausdrücklich ausgeschriebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht (5 Teilnehmer), ist die Firma Bogenzeit berechtigt, die Reise bis zu 30 Tage vor Reisebeginn abzusagen. Ein bereits gezahlter Reisepreis wird in diesem Fall unverzüglich erstattet.

6. Aufhebung des Vertrages wegen außergewöhnlicher Umstände

- 6.1. Wird die Reise nach Vertragsabschluss infolge höherer Gewalt, zu der auch die Zerstörung von Unterkünften oder gleichgewichtige Vorfälle zählen, unvorhersehbar erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt, können beide Vertragsteile den Reisevertrag kündigen. Bei Kündigung vor Reisebeginn erhält der Reiseteilnehmer den ezahlten Reisepreis unverzüglich zurück. Ein weitergehender Anspruch besteht nicht. Für bereits erbrachte Leistungen kann die Firma Bogenzeit ein Entgelt verlangen.
- 6.2. Ergeben sich die genannten Umstände nach Antritt der Reise, kann der Reisevertrag ebenfalls von beiden Seiten gekündigt werden. In diesem Fall wird die Firma Bogenzeit die infolge der Aufhebung des Vertrages notwendigen Maßnahmen treffen. Wird der Vertrag aus den vorgenannten Gründen gekündigt, hat die Firma Bogenzeit einen Entschädigungsanspruch auf erbrachte oder noch zu erbringende Reiseleistungen. Die Mehrkosten für die Rückbeförderung werden von der Firma Bogenzeit und dem Reiseteilnehmer je zur Hälfte getragen. Im Übrigen fallen die Mehrkosten dem Reiseteilnehmer zur Last.
- 



7. Pass-, Visa- und Gesundheitsbestimmungen

Achten Sie darauf einen gültigen Personal-Ausweis oder Reisepass mitzunehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Der Reisende sollte sich über Infektions- und Impfschutz, andere Prophylaxemaßnahmen sowie Thrombose- und andere Gesundheitsrisiken rechtzeitig informieren; ggf. sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wird verwiesen.


8. Haftung

- 8.1. Die Firma Bogenzeit haftet nicht für Körperschäden, Krankenkassen sind in Polen anerkannt (gegebenenfalls muß eine Behandlung bar bezahlt werden und wird nach Rückkehr nach Deutschland erstattet- bitte bei Ihrer Krankenkasse erkundigen).
- 8.2. Für sonstige Schadenersatzansprüche wegen Sach- und Körperschäden, die ihre Ursache in einer Handlung seitens eines Teilnehmers haben, haftet die Firma Bogenzeit nicht (bitte informieren Sie sich bei Ihrer Haftpflichtversicherung). Liegt die Ursache in einer Handlung seitens eines Dritten muß dieser für entstandene Schäden haften.

9. Sonstige Bestimmungen und Vereinbarungen

- 9.1. Diese Bedingungen gelten, soweit nicht in den einzelnen Reiseverträgen individuelle Vereinbarungen getroffen werden.
- 9.2. Die uns zur Verfügung gestellten Daten werden im Rahmen der Zweckbestimmung des Vertrages EDV-mäßig verarbeitet, gespeichert. Personenbezogene Daten werden entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz geschützt.
- 9.3. Gerichtsstand ist Amtsgericht Paderborn.

Bogenzeit, Trad. Bogensportzubehör, Seminare, Reisen.Inh.: A. K. Schmelter,
Detmolder Str. 21 b, 33102 Paderborn, Fon:05251/1842469, Mob.0175/5276616,
USt-IdNr.: DE233807555





BOGENZEIT/ LANGBOGEN.NET

Größter Händler für trad. Bogensportzubehör in NRW, Seminare (Schießpraxis, pädagogische Konzepte, gesundheitliche Aspekte), Uni-Sport, Firmenevents, Private Feiern (auch Kinder), Reisen

Inh.: Adalbert Klemens Schmelter

Detmolder Str. 21 b
D- 33102 Paderborn

Fon: +49 – (0) 5251 / 184 24 69
Fax: +49 – (0) 321 / 211 976 84
Mobil: +49 – (0) 175 / 52 766 16

Web: <http://www.langbogen.net>
<http://www.bogenzeit.de>
<http://www.damastmesser.net>

Email: info@bogenzeit.de
schmelter@langbogen.net

USt-IdNr.: DE233807555

